

Р. БР.	ПИТАЊЕ		ПОНУЂЕНИ ОДГОВОР
1	Шта садржи позив хитној медицинској помоћи?	<u>А</u>	Тачну локацију, број повријеђених особа и врсту повреда
		Б	Тачну локацију, број повријеђених особа без обзира на степен повређивања
		Ц	Тачну локацију без описа повреда
2	Шта није први ред хитности?	<u>А</u>	Повреда кичме
		Б	Повреда главе праћена бесвјесним стањем
		Ц	Стање праћено гушењем
3	Ко пружа прву помоћ на лицу мјеста?	А	Медицинско особље које одмах позивамо
		<u>Б</u>	Случајни пролазник или особа која се нађе на лицу мјеста
		Ц	Стручне службе на лицу мјеста
4	Који су знаци тешког искрварења (хеморагијског шока)?	<u>А</u>	Изразито бљедило, убрзано и површно дисање (кратак дах), тешко опипљив и убрзан пулс, кожа орошена хладним знојем, жеђање, општа слабост, клонулост
		Б	Успорен пулс и повишен крвни притисак, слабост, узнемиреност
		Ц	Види се крв на одјећи, дубоко дисање, слабост
5	Шта највише угрожава живот унесрећеног?	<u>А</u>	Престанак дисања, бесвјесно стање и јако крварење
		Б	Прелом кичменог стуба
		Ц	Ударац у главу тупим предметом
6	Шта је шок?	А	Изненадна стресна ситуација
		<u>Б</u>	Тешко стање настало због губитка крви, течности и јаког бола
		Ц	Страх од посљедица несреће
7	Шта је имобилизација?	<u>А</u>	Постављање повријеђеног дијела тијела у непокретан, стабилан положај, ван функције у одређеном периоду
		Б	Постављање тијела у стање приправности и хитан транспорт
		Ц	Постављање повријеђеног на стомак и хитан транспорт
8	Које је основно правило имобилизације?	<u>А</u>	Да се имобилизују два сусједна зглоба
		Б	Да се имобилизује један повријеђен зглоб
		Ц	Да се имобилизују сви зглобови
9	Колико дуго се врши оживљавање?	А	20 минута
		Б	40 минута
		<u>Ц</u>	До доласка стручне помоћи
10	Када не треба започети оживљавање (кардиопулмоналну реанимацију - КПР)?	<u>А</u>	Ако је сигурно прошло више од 10 минута од застоја срца
		Б	Ако постоји отворена рана на грудном кошу
		Ц	Ако је опечена површина тијела већа од 60%
11	Код оживљавања (КПР) однос дисања и спољне масаже срца је:	А	5 упухивања и 5 масажа срца, тј. однос 1:1
		Б	2 упухивања и 15 масажа срца, тј. однос 2:15
		<u>Ц</u>	30 масажа срца и 2 упухивања, тј. однос 30:2
12		А	80 до 120 у минути

	Којом брзином се врши притисак код спољне масаже срца?	Б	100 до 120 у минути
		Ц	80 до 100 у минути
13	Шта прво треба учинити код удара електричне струје?	А	Повријеђеног закопати у земљу да би земља извукла струју
		Б	Прекинути струјни круг, извући утикач, осигурач, искључити склопку, изолирајућим предметом склонити извор електричног напајања
		Ц	Одмах започети са оживљавањем
14	Шта учинити уколико ситуација није безбједна и не можете приступити мјесту несреће?	А	Хитно доћи до повријеђене особе
		Б	Санирати најхитнија стања
		Ц	Позвати хитну медицинску помоћ и сачекати долазак надлежних
15	Шта смијемо учинити кад мање странио тијело упадне у око (попут честица прашине, труна и слично)?	А	Страно тијело уклонити стерилном газом или горњи капак превући преко трепавица како бисмо уклонили странио тијело
		Б	Протрљати или испрати око како бисмо уклонили странио тијело
		Ц	Не дирати ништа, завити оба ока и транспортовати повријеђеног до болнице очном љекару
16	Шта се подразумијева под опекотинама првог степена?	А	Опечена је кожа, поткожно масно ткиво и мишићи у предјелу опекотине
		Б	Захваћени су површински дијелови коже, кожа је црвена, без мјехура, лако отечена, а постаје врло болна након неколико часова
		Ц	Захваћени су дубљи слојеви ткива и кости
17	Шта код опекотина подразумијева правило 9?	А	18% захваћености тијела - предња страна грудног коша и трбуха
		Б	9% гениталије
		Ц	18% једна рука
18	Који су неки од знакова предозирања наркотицима?	А	Проширене зјенице, бесвјесно стање
		Б	Појачани рефлекси и концентрација
		Ц	Кожа која се љушти
19	Шта је АЕД?	А	Аутоматски екстерни дефибрилатор
		Б	Аутоматски екстремни дефибрилатор
		Ц	Аутоматски екстерни дозиметар
20	Који су знаци унутрашњег крварења?	А	Успорено дисање
		Б	Боја коже лица је црвена а дисање успорено
		Ц	Блиједа кожа орошена знојем, усне и језик суви, убрзано дисање, малаксалост и јак осјећај жеђи
21	У којем положају се транспортује особа са повредом наткољенице?	А	У сједећем положају са претходно извршеном имобилизацијом
		Б	Није битан положај, битна је имобилизација
		Ц	У лежећем положају са претходно извршеном имобилизацијом
22	Када се примјењује Хајмлихов хват?	А	Код утапања
		Б	Код гушења страним тијелом
		Ц	Код гушења угљен-моноксидом

23	Који су неки од знакова можданог удара?	A	Тешкоће са видом, проблеми у говору и губитак равнотеже
		Б	Искашљавање кржаве пјене
		Ц	Сврбеж и пецкање коже
24	Према којим слједећим симптомима и знацима препознајемо особу која је јако искрварила?	А	Особа је мало блиједа, модра у лицу, није расположена, више је немирна, осјећа општу слабост и малаксалост
		Б	Особа је модра у лицу, узнемирена, конфузна, пулс је успорен али се нормално лако напипа, дише дубоко, осјећа слабост
		Ц	Особа ја изразито блиједа, коже орошене хладним и љепљивим знојем, сувих уста, осјећа жеђ, општу слабост и малаксалост до клонулости
25	Која је правилна метода заустављања крварења?	А	Подвезивање уда
		Б	Директан притисак на рану
		Ц	Аутотрансфузија
26	Како се провјерава губитак свијести?	А	Притиском на главу и чело да особа отвори очи и упитом шта се догодило
		Б	Гласним дозивањем (комуникација говором), хватањем за рамена, лаганим протресањем рамена без помицања
		Ц	Методом гледам, слушама, осјећам
27	Који су неки од знакова епилептичних напада?	А	Убрзано дисање
		Б	Грозница и повишена тјелесна температура
		Ц	Трзање – грчење екстремитета и/или цијелог тијела праћено бесвјесним стањем, некад и умокравање
28	Због чега су опасне опекотине које захватају већу површину тијела?	А	Због настанка упале плућа
		Б	Због губитка веће количине течности и инфекције
		Ц	Због губитка веће количине крви
29	Који је поступак пружања прве помоћи код отвореног прелома кости без крварења?	А	Имобилизација и хитан транспорт
		Б	Прекривање ране стерилном газом, имобилизација, транспорт није хитан
		Ц	Прекривање ране стерилном газом, истезање, хитан транспорт
30	У који положај постављамо повријеђеног код повреде костију карлице?	А	У положај аутотрансфузије
		Б	Остављамо повријеђеног у затеченом положају
		Ц	У бочни или кома положај
31	Који је нормалан број откуцаја срца код здраве особе?	А	100 откуцаја у минути
		Б	60 до 80 откуцаја у секунди
		Ц	60 до 80 откуцаја у минути
32	Како пружити прву помоћ код ишчашења зглоба?	А	Ишчашени зглоб учврстити, утегнути завојем, ставити на њега хладне облоге и подићи га
		Б	Двије особе ће потезањем повријеђеног зглоба у супротном правцу вратити ишчашени зглоб у лежиште, имобилизовати га и подићи
		Ц	Са предње стране имобилизовати два сусједна зглоба

33	У којем положају се транспортује особа у бесвјесном стању?	А	У стабилном полусједећем положају
		Б	У стабилном лежећем положају
		Ц	У стабилном бочном положају
34	Који је поступак пружања прве помоћи код змијског уједа?	А	Позвати хитну медицинску помоћ, строго мировање унесрећеног
		Б	Ставити подвеску изнад мјеста уједа и добро стегнути
		Ц	Исисати отров из ране, особу транспортовати до здравствене установе
35	Шта треба учинити код удара грома?	А	Заштитити унесрећеног од грома
		Б	Закопати унесрећеног да земља извуче опасан електрицитет
		Ц	Позвати хитну медицинску помоћ, ако мјесто није безбједно, унесрећеног измјестити на безбједно, процијенити свијест, дисање и циркулацију те одмах започни КПР код витално угрожених
36	Који је поступак код тровања издувним гасовима?	А	Отворити врата и прозоре, унесрећеном омогућити доток свјежег ваздуха, потом позвати помоћ
		Б	Започети оживљавање
		Ц	Обавијестити ватрогасце и хитну помоћ и чекати док они не стигну
37	У чему се састоји прва помоћ код хемијске повреде ока?	А	Око обилно испирати чистом водом и хитно транспортовати повријеђеног
		Б	Око завити завојем и повријеђеног што прије одвести до стручне помоћи
		Ц	Испрати око капима за очи и хитно транспортовати повријеђеног
38	Шта су опекотине трећег степена?	А	Оне које захватају површне слојеве коже и јако боле
		Б	Оне које захватају кости и стварају угљенисаност
		Ц	Оне које изазивају јаку бол са сукрвицом
39	Шта је трауматски пнеумоторакс?	А	Пораст притиска у плућима након трауме који тешко угрожава дисање
		Б	Хронична упала плућне марамице због пушења и туберкулозе
		Ц	Трауматски пнеумоторакс резултат је тупе или пробојне трауме која оштећује листове плућне марамице
40	Који су знаци престанка дисања?	А	Бљедило усана
		Б	Унесрећени је без свијести, не може се видјети дизање грудног коша, чути нити осјетити издахнути ваздух
		Ц	Модрило руку и ногу
41	Који су сигурни знаци смрти?	А	Губитак свијести, престанак дисања и губитак пулса
		Б	Губитак свијести, престанак дисања и губитак пулса те плаве усне
		Ц	Мачје око, мртвачке модре мрље (пјеге), мртвачка млитавост и мртвачка укоченост

42	Који је поступак пружања прве помоћи код уједа крпеља?	A	Мјесто уједа натопити алкохолом
		Б	Пинцетом извадити крпеља, особу упутити у здравствену установу
		Ц	Строго мировање, стављање хладних облога
43	Када употребљавамо компресивни завој?	А	За заустављање средње јаког крварења
		Б	За компресију прелома, притисак на кост
		Ц	Код јаких крварења код ампутација
44	Које су методе провјере дисања?	А	Гледам, пипам, осјетим
		Б	Гледам, слушам, ослушкујем
		Ц	Гледам, слушам, осјећам
45	Који су неки од знакова топлотне исцрпљености?	А	Претјерано знојење, умор, мучнина
		Б	Главобоља, осип по тијелу
		Ц	Неконтролисано мокрење
46	Телефонски број полиције је:	А	135
		Б	122
		Ц	125
47	Код сумње на озљеду вратног сегмента кичме прву помоћ пружамо постављањем:	А	импровизованог оковратника
		Б	повријеђеног у кома положај
		Ц	завоја око врата
48	Како заустављамо крварење из носа?	А	Зачепљивањем носа, бацаивањем главе уназад и стављањем хладне облоге
		Б	Стискањем крила носа између палца и кажипрста и потискивањем браде на груди
		Ц	Стављањем хладног облога на главу и врат
49	Шта примјећујемо код сумње на алергијску реакцију?	А	Осип, поспаност, тешкоће приликом дисања
		Б	Неправилност у чулу додира или парализу
		Ц	Грчеве у стомаку
50	Шта треба учинити при наласку на мјесто несреће?	А	Паркирати возило на безбједно мјесто уз употребу свјетлосне сигнализације, искључити мотор, поставити знакове сигурности, позвати хитну помоћ и приступити пружању прве помоћи
		Б	Хитно звати прву помоћ
		Ц	Укључити сигнализацију на аутомобилу и сачекати да наиђе друго возило и хитна помоћ
51	Која је прва помоћ код несвјестице?	А	Позвати хитну помоћ да се не изгуби драгоцјено вријеме и понудити унесређеном освјежавајуће пиће
		Б	Поставити унесређеног у лежећи положај с уздигнутим ногама, раскомотити га те поставити у бочни положај уколико повраћа
		Ц	Раскомотити тијесну одјећу, мирно и прибрано започети оживљавање
52	Да ли је пружање прве помоћи у саобраћају за возача морална или законска обавеза?	А	То је морална обавеза и добра воља возача
		Б	Не постоји јасно дефинисана обавеза, то су више хумане препоруке
		Ц	Пружање прве помоћи у саобраћају је законска обавеза за сваког возача
53		А	Не врши се преношење

	Колико особа врши преношење особе са повредом кичме?	Б	Преношење врши 4-5 особа
		Ц	Преношење врши 6-7 а некад и више особа
54	Шта треба учинити ако крв пробије све слојеве компресивног завоја и појави се на површини?	А	Појачати притисак са још једним котуром завоја
		Б	Не треба ништа предузимати
		Ц	Само прекрити стерилном газом
55	Како се збрињавају повреде настале ниском температуром (смрзотине)?	А	Унесређеног држати изван просторије и позвати хитну помоћ
		Б	Унесређеног унијети у топлу просторију и дати му топле напитке
		Ц	Унесређеном скинути одећу, трљати или масирати смрзнуте дијелове тијела и понудити му топлу купку
56	Који се гас ослобађа при сагоријевању горива, а који у затвореном простору може изазвати смрт акутним тровањем?	А	Еуросупер 95, Супер плус 98
		Б	Натријум-хлорид
		Ц	Угљен-моноксид
57	Шта је тријажа?	А	Одређивање приоритета збрињавања према врсти и тежини повреда те разврставање према хитности транспорта
		Б	Ефикасно збрињавање повреда
		Ц	Одређивање приступа повријеђеним особама
58	Телефонски број службе хитне помоћи је:	А	122
		Б	123
		Ц	124
59	Унесређеног који има астматични напад треба питати има ли:	А	спреј-пумпицу-инхалатор
		Б	нитроглицерин
		Ц	лексаурин
60	Да ли се страно тијело уклања из ране?	А	Предмет који је направио озљеду и налази се у рани не смијемо никако уклањати
		Б	Да, увијек
		Ц	Да, само у случају веће инфекције
61	Шта је срчани застој?	А	Поремећај дотока крви у срчани мишић, срчани удар
		Б	Престанак рада срца и заустављање циркулације
		Ц	Западање језика и поремећај срчаног ритма
62	Који су неки од знакова срчаног удара?	А	Бол у прсима која траје, шири се у врат, вилицу, руку, праћена знојењем, гушењем, мучнином, некад повраћањем, слабошћу, тјескобом и страхом
		Б	Бол у дну стомака која се шири у екстремитете
		Ц	Тупа бол у горњем дијелу стомака
63	Како се пружа прва помоћ код сунчанице и топлотног удара?	А	Стављањем леда на главу унесређеног
		Б	Преношењем унесређеног у хладан и прозрачан простор, ослобађањем од вишка одеће, расхлађивањем и давањем хладних питака
		Ц	Стављањем тијела унесређеног у бочни положај
64	Шта је хипогликемија?	А	Низак ниво глукозе (шећера) у крви

		Б	Висок ниво глукозе (шећера) у крви
		Ц	Висок ниво хормона у крви
65	Које су опасности код бесвјесног стања (унесрећени је без свијести, лежи на леђима и дише)?	А	Могућа одузетост руку и ногу
		Б	Гушење језиком, повраћеним садржајем
		Ц	Губитак велике количине крви
66	Шта је најважније кад дођемо на мјесто несреће?	А	Заштитити прво себе и остале
		Б	Помоћи унесрећеном без обзира на све
		Ц	Позвати хитну помоћ
67	Шта се ставља на отворену рану?	А	Само дезинфекционо средство па онда газа
		Б	Стерилна газа
		Ц	Асепсол, риванол, јод или друго средство
68	Шта је прва помоћ?	А	Помоћ која се пружа у колима хитне помоћи, прије амбуланте или болнице
		Б	Помоћ коју пружају здравствени радници
		Ц	Помоћ која се указује на мјесту несреће
69	Шта је пулс?	А	Витални параметар циркулације
		Б	Одраз наизмјеничног ширења и сужења вена
		Ц	Пулсирање вена на врату
70	У који положај постављамо унесрећеног с повредом грудног коша?	А	У полусједећи положај
		Б	У кома положај
		Ц	У лежећи положај
71	Број телефона ватрогасне службе је:	А	123
		Б	132
		Ц	142
72	До чега може довести прегријавање кабине моторног возила?	А	Квара на контролној табли и замагљења
		Б	Испаравања пластике и слабљења имунитета
		Ц	Топлотног удара
73	Шта су контузије?	А	Нагњечења меких ткива
		Б	Повреде главе
		Ц	Отворене фрактуре
74	Човјек нормално дише:	А	14 до 16 пута у минути
		Б	12 до 20 пута у минути
		Ц	16 до 20 пута у минути
75	Шта је потребно задовољити тријажом?	А	Ред хитности указивања помоћи
		Б	Безбједносне мјере пружања помоћи
		Ц	Ред хитности код позива у помоћ
76	Крварења дијелимо према:	А	изгледу
		Б	јачини и брзини
		Ц	локалитету, времену настанка и повријеђеном крвном суду
77	Шта је астма?	А	Поремећај код којег хронично запаљење бронхија узрокује отицање и сужавање дисајних путева
		Б	Поремећај код којег особа има смањен ниво шећера у крви
		Ц	Поремећај код којег се особа гуши и губи свијест ради искрварења
78		А	зауставили крварење

	Код збрињавања крварења заштитне рукавице користимо како бисмо:	Б	заштитили себе и спријечили инфекцију ране
		Ц	спријечили ширење заразе и смањили крварење
79	Други ред хитности чине:	А	бесвјесно стање
		Б	крварења без општих знакова искрварења
		Ц	мање смрзотине и опекотине
80	Шта је забрањено код раздеротине?	А	Поставити стерилне газе
		Б	Трљати рану да би се испрала прљавштина
		Ц	Притискати рану како бисмо зауставили крварење
81	Огреботину је важно:	А	оставити на чистом ваздуху
		Б	скинути нечисти слој коже
		Ц	потпуно испрати водом
82	Шта примјећујемо код дехидрације?	А	Блиједу и суву кожу која се лако набире, слабост
		Б	Повишену тјелесну температуру и неправилно дисање
		Ц	Несвјестицу и неправилно дисање
83	Хајмлихов захват не смијемо примјенити:	А	код дјече старије од 1 године
		Б	код трудница или гојазних особа
		Ц	без присуства стручних особа
84	Како дише особа код хипервентилације?	А	Дише убрзано
		Б	Дише плитко
		Ц	Дише успорено
85	Шта чини трећи ред хитности?	А	Привидна смрт
		Б	Ишчашења и уганућа зглобова
		Ц	Мање смрзотине и опекотине
86	Тровање алкохолом настаје када је ниво промила у крви:	А	3 до 5
		Б	2 до 3
		Ц	1 до 2
87	Колико у дубину се потискује прсна кост код реанимације одраслих?	А	9 до 10 цм
		Б	4 до 5 цм
		Ц	2 до 3 цм
88	Тријажа може бити по:	А	узрасту (прво дјеца)
		Б	озљедама и приоритету транспорта
		Ц	мјесту несреће
89	Шта се прво збрињава од наведеног?	А	Епилептични напад
		Б	Сумња на угануће скочног зглоба
		Ц	Крварење из носа
90	Којим редослиједом се врши кардиопулмонална реанимација дјече?	А	5 иницијалних упухивања, а затим спољна масажа срца са 2 упухивања
		Б	Спољна масажа срца са 2 упухивања, затим 5 иницијалних упухивања
		Ц	2 упухивања, спољна масажа срца, затим 5 иницијалних упухивања
91	Какву боју коже има особа отрована угљен-моноксидом?	А	Блиједу
		Б	Јарко ружичасту
		Ц	Плавичасто сиву
92		А	Код озљеде вратне кичме

	Када се не изводи забацивање главе уназад?	Б	Код дјече
		Ц	Код присуства страног тијела у једњаку
93	Чиме се карактерише други степен опекотина?	А	Јаким крварењем
		Б	Појавом мјехура испуњених текућином
		Ц	Губитком функције опеченог дијела тијела
94	Који су сигурни знаци прелома?	А	Крварење, оток
		Б	Црвенило, неосјетљивост на бол, отворднуће тетиве
		Ц	Бол, деформација и патолошка гибљивост
95	Колико у дубину се притишће прсна кост код реанимације беба?	А	Минимално да се не озљеде ребра и срце
		Б	1,5 до 2,5 цм
		Ц	3 до 5 цм
96	Како обезбјеђујемо проходност дисајних путева?	А	Забацивањем главе (дефлексија)
		Б	Вађењем страног тијела
		Ц	Пружањем умјетног дисања
97	Шта је цијаноза?	А	Жута боја коже
		Б	Јарко црвена боја коже
		Ц	Плавичаста пребојеност коже
98	Како пружити прву помоћ код блаже хипогликемије?	А	Дати коцку шећера, чоколаду, заслађен напитак
		Б	Дати инсулин
		Ц	Ослободити од одјеће која стеже и поставити особу у бочни положај
99	Зашто ујед инсекта у устима или грлу може бити опасан по живот?	А	Зато што ујед изазива малаксалост
		Б	Зато што се оток шири на све удове
		Ц	Зато што оток може зауставити дисање
100	До чега долази због дехидратације?	А	До појачаног знојења
		Б	До топлотних мишићних грчева
		Ц	До снижења тјелесне температуре