

R. BR.	PITANJE		PONUĐENI ODGOVOR
1	Što sadrži poziv hitnoj medicinskoj pomoći?	<u>A</u>	Točnu lokaciju, broj povrijeđenih osoba i vrstu povreda
		B	Točnu lokaciju, broj povrijeđenih osoba bez obzira na stupanj povrjeđivanja
		C	Točnu lokaciju bez opisa povreda
2	Što nije prvi red hitnosti?	<u>A</u>	Povreda kralješnice
		B	Povreda glave praćena besvjesnim stanjem
		C	Stanje praćeno gušenjem
3	Tko pruža prvu pomoć na licu mjesta?	A	Medicinsko osoblje koje odmah pozivamo
		<u>B</u>	Slučajni prolaznik ili osoba koja se nađe na licu mjesta
		C	Stručne službe na licu mjesta
4	Koji su znaci teškog iskrvarenja (hemoragijskog šoka)?	<u>A</u>	Izrazito bljedilo, ubrzano i površno disanje (kratak dah), teško opipljiv i ubrzan puls, koža orošena hladnim znojem, žeđanje, opća slabost, klonulost
		B	Usporen puls i povišen krvni tlak, slabost, uznemirenost
		C	Vidi se krv na odjeći, duboko disanje, slabost
5	Što najviše ugrožava život unesrećenog?	<u>A</u>	Prestanak disanja, besvjesno stanje i jako krvarenje
		B	Prijelom kičmenog stupa
		C	Udarac u glavu tupim predmetom
6	Što je šok?	A	Iznenadna stresna situacija
		<u>B</u>	Teško stanje nastalo zbog gubitka krvi, tečnosti i jakog bola
		C	Strah od posljedica nesreće
7	Što je imobilizacija?	<u>A</u>	Postavljanje povrijeđenog dijela tijela u nepokretan, stabilan položaj, izvan funkcije u određenom razdoblju
		B	Postavljanje tijela u stanje pripravnosti i hitan transport
		C	Postavljanje povrijeđenog na stomak i hitan transport
8	Koje je osnovno pravilo imobilizacije?	<u>A</u>	Da se imobiliziraju dva susjedna zgloba
		B	Da se imobilizira jedan povrijeđen zglob
		C	Da se imobiliziraju svi zglobovi
9	Koliko dugo se vrši oživljavanje?	A	20 minuta
		B	40 minuta
		<u>C</u>	Do dolaska stručne pomoći
10	Kada ne treba započeti oživljavanje (kardiopulmonalnu reanimaciju - KPR)?	<u>A</u>	Ako je sigurno prošlo više od 10 minuta od zastoja srca
		B	Ako postoji otvorena rana na prsnom košu
		C	Ako je opečena površina tijela veća od 60%
11	Kod oživljavanja (KPR) odnos disanja i vanjske masaže srca je:	A	5 upuhivanja i 5 masaža srca, tj. odnos 1:1
		B	2 upuhivanja i 15 masaža srca, tj. odnos 2:15
		<u>C</u>	30 masaža srca i 2 upuhivanja, tj. odnos 30:2
12	Kojom brzinom se vrši pritisak kod vanjske masaže srca?	A	80 do 120 u minuti
		<u>B</u>	100 do 120 u minuti

		C	80 do 100 u minuti
13	Što prvo treba učiniti kod udara električne struje?	A	Povrijeđenog zakopati u zemlju da bi zemlja izvukla struju
		B	Prekinuti strujni krug, izvući utikač, osigurač, isključiti sklopku, izolirajućim predmetom skloniti izvor električnog napajanja
		C	Odmah započeti s oživljavanjem
14	Što učiniti ako situacija nije sigurna i ne možete pristupiti mjestu nesreće?	A	Hitno doći do povrijeđene osobe
		B	Sanirati najhitnija stanja
		C	Pozvati hitnu medicinsku pomoć i sačekati dolazak nadležnih
15	Što smijemo učiniti kad manje strano tijelo upadne u oko (poput čestica prašine, truna i slično)?	A	Strano tijelo ukloniti sterilnom gazom ili gornji kapak prevući preko trepavica kako bismo uklonili strano tijelo
		B	Protrljati ili isprati oko kako bismo uklonili strano tijelo
		C	Ne dirati ništa, zaviti oba oka i transportirati povrijeđenog do bolnice očnom liječniku
16	Što se podrazumijeva pod opeklinama prvog stupnja?	A	Opečena je koža, potkožno masno tkivo i mišići u predjelu opekline
		B	Zahvaćeni su površinski dijelovi kože, koža je crvena, bez mjehura, lako otečena, a postaje vrlo bolna nakon nekoliko sati
		C	Zahvaćeni su dublji slojevi tkiva i kosti
17	Što kod opeklina podrazumijeva pravilo 9?	A	18% zahvaćenosti tijela - prednja strana prsnog koša i trbuha
		B	9% genitalije
		C	18% jedna ruka
18	Koji su neki od znakova predoziranja narkoticima?	A	Proširene zjenice, besvjesno stanje
		B	Pojačani refleksi i koncentracija
		C	Koža koja se ljušti
19	Što je AED?	A	Automatski eksterni defibrilator
		B	Automatski ekstremni defibrilator
		C	Automatski eksterni dozimetar
20	Koji su znaci unutarnjeg krvarenja?	A	Usporeno disanje
		B	Boja kože lica je crvena a disanje usporeno
		C	Blijeda koža orošena znojem, usne i jezik suhi, ubrzano disanje, malaksalost i jak osjećaj žeđi
21	U kojem položaju se transportira osoba s povredom natkoljenice?	A	U sjedećem položaju s prethodno izvršenom imobilizacijom
		B	Nije bitan položaj, bitna je imobilizacija
		C	U ležećem položaju s prethodno izvršenom imobilizacijom
22	Kada se primjenjuje Heimlichov hvat?	A	Kod utapanja
		B	Kod gušenja stranim tijelom
		C	Kod gušenja ugljičnim monoksidom
23	Koji su neki od znakova moždanog udara?	A	Teškoće s vidom, problemi u govoru i gubitak ravnoteže
		B	Iskašljavanje krvave pjene
		C	Svrbež i peckanje kože

24	Prema kojim sljedećim simptomima i znacima prepoznamo osobu koja je jako iskrvarila?	A	Osoba je malo blijeda, modra u licu, nije raspoložena, više je nemirna, osjeća opću slabost i malaksalost
		B	Osoba je modra u licu, uznemirena, konfuzna, puls je usporen ali se normalno lako napipa, diše duboko, osjeća slabost
		C	Osoba ja izrazito blijeda, kože orošene hladnim i ljepljivim znojem, suhih usta, osjeća žeđ, opću slabost i malaksalost do klonulosti
25	Koja je pravilna metoda zaustavljanja krvarenja?	A	Podvezivanje uda
		B	Izravan pritisak na ranu
		C	Autotransfuzija
26	Kako se provjerava gubitak svijesti?	A	Pritiskom na glavu i čelo da osoba otvori oči i upitom što se dogodilo
		B	Glasnim dozivanjem (komunikacija govorom), hvatanjem za ramena, laganim protresanjem ramena bez pomicanja
		C	Metodom gledam, slušam, osjećam
27	Koji su neki od znakova epileptičnih napada?	A	Ubrzano disanje
		B	Groznica i povišena tjelesna temperatura
		C	Trzanje – grčenje ekstremiteta i/ili cijelog tijela praćeno besvjesnim stanjem, nekad i umokrvanje
28	Zbog čega su opasne opekline koje zahvaćaju veću površinu tijela?	A	Zbog nastanka upale pluća
		B	Zbog gubitka veće količine tečnosti i infekcije
		C	Zbog gubitka veće količine krvi
29	Koji je postupak pružanja prve pomoći kod otvorenog prijeloma kosti bez krvarenja?	A	Imobilizacija i hitan transport
		B	Prekrivanje rane sterilnom gazom, imobilizacija, transport nije hitan
		C	Prekrivanje rane sterilnom gazom, istezanje, hitan transport
30	U koji položaj postavljamo povrijeđenog kod povrede kostiju karlice?	A	U položaj autotransfuzije
		B	Ostavljamo povrijeđenog u zatečenom položaju
		C	U bočni ili koma položaj
31	Koji je normalan broj otkucaja srca kod zdrave osobe?	A	100 otkucaja u minuti
		B	60 do 80 otkucaja u sekundi
		C	60 do 80 otkucaja u minuti
32	Kako pružiti prvu pomoć kod iščašenja zgloba?	A	Iščašeni zglob učvrstiti, utegnuti zavojem, staviti na njega hladne obloge i podići ga
		B	Dvije osobe će potezanjem povrijeđenog zgloba u suprotnom smjeru vratiti iščašeni zglob u ležište, imobilizirati ga i podići
		C	S prednje strane imobilizirati dva susjedna zgloba
33	U kojem položaju se transportira osoba u besvjesnom stanju?	A	U stabilnom polusjedećem položaju
		B	U stabilnom ležećem položaju
		C	U stabilnom bočnom položaju
34	Koji je postupak pružanja prve pomoći kod zmijskog ujeda?	A	Pozvati hitnu medicinsku pomoć, strogo mirovanje nesrećenog
		B	Staviti podvesku iznad mjesta ujeda i dobro stegnuti

		C	Isisati otrov iz rane, osobu transportirati do zdravstvene ustanove
35	Što treba učiniti kod udara groma?	A	Zaštititi unesrećenog od groma
		B	Zakopati unesrećenog da zemlja izvuče opasan elektricitet
		C	Pozvati hitnu medicinsku pomoć, ako mjesto nije sigurno, unesrećenog izmjestiti na sigurno, procijeniti svijest, disanje i cirkulaciju te odmah započeti KPR kod vitalno ugroženih
36	Koji je postupak kod trovanja ispušnim plinovima?	A	Otvoriti vrata i prozore, unesrećenom omogućiti dotok svježeg zraka, potom pozvati pomoć
		B	Započeti oživljavanje
		C	Obavijestiti vatrogasce i hitnu pomoć i čekati dok oni ne stignu
37	U čemu se sastoji prva pomoć kod kemijske povrede oka?	A	Oko obilno ispirati čistom vodom i hitno transportirati povrijeđenog
		B	Oko zaviti zavojem i povrijeđenog što prije odvesti do stručne pomoći
		C	Isprati oko kapima za oči i hitno transportirati povrijeđenog
38	Što su opekline trećeg stupnja?	A	One koje zahvaćaju površne slojeve kože i jako bole
		B	One koje zahvaćaju kosti i stvaraju ugljenisanost
		C	One koje izazivaju jaku bol sa sukrvicom
39	Što je traumatski pneumotoraks?	A	Porast tlaka u plućima nakon traume koji teško ugrožava disanje
		B	Kronična upala plućne maramice zbog pušenja i tuberkuloze
		C	Traumatski pneumotoraks rezultat je tupe ili probojne traume koja oštećuje listove plućne maramice
40	Koji su znaci prestanka disanja?	A	Bljedilo usana
		B	Unesrećeni je bez svijesti, ne može se vidjeti dizanje prsnog koša, čuti niti osjetiti izdahnuti zrak
		C	Modrilo ruku i nogu
41	Koji su sigurni znaci smrti?	A	Gubitak svijesti, prestanak disanja i gubitak pulsa
		B	Gubitak svijesti, prestanak disanja i gubitak pulsa te plave usne
		C	Mačje oko, mrtvačke modre mrlje (pjege), mrtvačka mlitavost i mrtvačka ukočenost
42	Koji je postupak pružanja prve pomoći kod ujeda krpelja?	A	Mjesto ujeda natopiti alkoholom
		B	Pincetom izvaditi krpelja, osobu uputiti u zdravstvenu ustanovu
		C	Strogo mirovanje, stavljanje hladnih obloga
43	Kada upotrebljavamo kompresivni zavoj?	A	Za zaustavljanje srednje jakog krvarenja
		B	Za kompresiju prijeloma, pritisak na kost
		C	Kod jakih krvarenja kod amputacija
44	Koje su metode provjere disanja?	A	Gledam, pipam, osjetim

		B	Gledam, slušam, osluškujem
		C	Gledam, slušam, osjećam
45	Koji su neki od znakova toplotne iscrpljenosti?	A	Pretjerano znojenje, umor, mučnina
		B	Glavobolja, osip po tijelu
		C	Nekontrolirano mokrenje
46	Telefonski broj policije je:	A	135
		B	122
		C	125
47	Kod sumnje na ozljedu vratnog segmenta kralješnice prvu pomoć pružamo postavljanjem:	A	improviziranog okovratnika
		B	povrijeđenog u koma položaj
		C	zavoja oko vrata
48	Kako zaustavljamo krvarenje iz nosa?	A	Začepeljivanjem nosa, zabacivanjem glave unazad i stavljanjem hladnog obloga
		B	Stiskanjem krila nosa između palca i kažiprsta i potiskivanjem brade na prsa
		C	Stavljanjem hladne obloge na glavu i vrat
49	Što primjećujemo kod sumnje na alergijsku reakciju?	A	Osip, pospanost, teškoće prilikom disanja
		B	Nepravilnost u čulu dodira ili paralizu
		C	Grčeve u stomaku
50	Što treba učiniti pri nailasku na mjesto nesreće?	A	Parkirati vozilo na sigurno mjesto uz upotrebu svjetlosne signalizacije, isključiti motor, postaviti znakove sigurnosti, pozvati hitnu pomoć i pristupiti pružanju prve pomoći
		B	Hitno zvati prvu pomoć
		C	Uključiti signalizaciju na automobilu i sačekati da naiđe drugo vozilo i hitna pomoć
51	Koja je prva pomoć kod nesvjestice?	A	Pozvati hitnu pomoć da se ne izgubi dragocjeno vrijeme i ponuditi unesrećenom osvježavajuće piće
		B	Postaviti unesrećenog u ležeći položaj s uzdignutim nogama, raskomotiti ga te postaviti u bočni položaj ako povraća
		C	Raskomotiti tijesnu odjeću, mirno i pribrano započeti oživljavanje
52	Da li je pružanje prve pomoći u prometu za vozača moralna ili zakonska obveza?	A	To je moralna obveza i dobra volja vozača
		B	Ne postoji jasno definirana obveza, to su više humane preporuke
		C	Pružanje prve pomoći u prometu je zakonska obveza za svakog vozača
53	Koliko osoba vrši prenošenje osobe s povredom kralješnice?	A	Ne vrši se prenošenje
		B	Prenošenje vrši 4-5 osoba
		C	Prenošenje vrši 6-7 a nekad i više osoba
54	Što treba učiniti ako krv probije sve slojeve kompresivnog zavoja i pojavi se na površini?	A	Pojačati pritisak s još jednim koturom zavoja
		B	Ne treba ništa poduzimati
		C	Samo prekriti sterilnom gazom
55	Kako se zbrinjavaju povrede nastale niskom temperaturom (ozeblinje)?	A	Unesrećenog držati izvan prostorije i pozvati hitnu pomoć
		B	Unesrećenog unijeti u toplu prostoriju i dati mu tople napitke
		C	Unesrećenom skinuti odjeću, trljati ili masirati ozeble dijelove tijela i ponuditi mu toplu kupku

56	Koji se plin oslobađa pri sagorijevanju goriva, a koji u zatvorenom prostoru može izazvati smrt akutnim trovanjem?	A	Eurosuper 95, Super plus 98
		B	Natrijev klorid
		C	Ugljični monoksid
57	Što je trijaža?	A	Određivanje prioriteta zbrinjavanja prema vrsti i težini povreda te razvrstavanje prema hitnosti transporta
		B	Učinkovito zbrinjavanje povreda
		C	Određivanje pristupa povrijeđenim osobama
58	Telefonski broj službe hitne pomoći je:	A	122
		B	123
		C	124
59	Unesrećenog koji ima astmatični napad treba pitati ima li:	A	sprej-pumpicu-inhalator
		B	nitroglicerina
		C	leksaurin
60	Da li se strano tijelo uklanja iz rane?	A	Predmet koji je napravio ozljedu i nalazi se u rani ne smijemo nikako uklanjati
		B	Da, uvijek
		C	Da, samo u slučaju veće infekcije
61	Što je srčani zastoj?	A	Poremećaj dotoka krvi u srčani mišić, srčani udar
		B	Prestanak rada srca i zaustavljanje cirkulacije
		C	Zapadanje jezika i poremećaj srčanog ritma
62	Koji su neki od znakova srčanog udara?	A	Bol u prsima koja traje, širi se u vrat, vilicu, ruku, praćena znojenjem, gušenjem, mučninom, nekad povraćanjem, slabošću, tjeskobom i strahom
		B	Bol u dnu stomaka koja se širi u ekstremitete
		C	Tupa bol u gornjem dijelu stomaka
63	Kako se pruža prva pomoć kod sunčanice i toplotnog udara?	A	Stavljanjem leda na glavu unesrećenog
		B	Prenošenjem unesrećenog u hladan i prozračan prostor, oslobađanjem od viška odjeće, rashlađivanjem i davanjem hladnih napitaka
		C	Stavljanjem tijela unesrećenog u bočni položaj
64	Što je hipoglikemija?	A	Niska razina glukoze (šećera) u krvi
		B	Visoka razina glukoze (šećera) u krvi
		C	Visoka razina hormona u krvi
65	Koje su opasnosti kod besvjesnog stanja (unesrećeni je bez svijesti, leži na leđima i diše)?	A	Moguća oduzetost ruku i nogu
		B	Gušenje jezikom, povraćanjem sadržajem
		C	Gubitak velike količine krvi
66	Što je najvažnije kad dođemo na mjesto nesreće?	A	Zaštititi prvo sebe i ostale
		B	Pomoći unesrećenom bez obzira na sve
		C	Pozvati hitnu pomoć
67	Što se stavlja na otvorenu ranu?	A	Samo dezinfekcijsko sredstvo pa onda gaza
		B	Sterilna gaza
		C	Asepsol, rivanol, jod ili drugo sredstvo
68	Što je prva pomoć?	A	Pomoć koja se pruža u kolima hitne pomoći, prije ambulante ili bolnice
		B	Pomoć koju pružaju zdravstveni radnici

		C	Pomoć koja se ukazuje na mjestu nesreće
69	Što je puls?	A	Vitalni parametar cirkulacije
		B	Odraz naizmjeničnog širenja i suženja vena
		C	Pulsiranje vena na vratu
70	U koji položaj postavljamo unesrećenog s povredom prsnog koša?	A	U polusjedeći položaj
		B	U koma položaj
		C	U ležeći položaj
71	Broj telefona vatrogasne službe je:	A	123
		B	132
		C	142
72	Do čega može dovesti pregrijavanje kabine motornog vozila?	A	Kvara na kontrolnoj tabli i zamagljenja
		B	Isparavanja plastike i slabljenja imuniteta
		C	Toplotnog udara
73	Što su kontuzije?	A	Nagnječenja mekih tkiva
		B	Povrede glave
		C	Otvorene frakture
74	Čovjek normalno diše:	A	14 do 16 puta u minuti
		B	12 do 20 puta u minuti
		C	16 do 20 puta u minuti
75	Što je potrebno zadovoljiti trijažom?	A	Red hitnosti ukazivanja pomoći
		B	Sigurnosne mjere pružanja pomoći
		C	Red hitnosti kod poziva u pomoć
76	Krvarenja dijelimo prema:	A	izgledu
		B	jačini i brzini
		C	lokalitetu, vremenu nastanka i povrijeđenom krvnom sudu
77	Što je astma?	A	Poremećaj kod kojeg kronično zapaljenje bronhija uzrokuje oticanje i sužavanje dišnih puteva
		B	Poremećaj kod kojeg osoba ima smanjenu razinu šećera u krvi
		C	Poremećaj kod kojeg se osoba guši i gubi svijest radi iskrvarenja
78	Kod zbrinjavanja krvarenja zaštitne rukavice koristimo kako bismo:	A	zaustavili krvarenje
		B	zaštitili sebe i spriječili infekciju rane
		C	spriječili širenje zaraze i smanjili krvarenje
79	Drugi red hitnosti čine:	A	besvjesno stanje
		B	krvarenja bez općih znakova iskrvarenja
		C	manje ozeblina i opekline
80	Što je zabranjeno kod razderotine?	A	Postaviti sterilne gaze
		B	Trljati ranu da bi se isprala prljavština
		C	Pritiskati ranu kako bismo zaustavili krvarenje
81	Ogrebotinu je važno:	A	ostaviti na čistom zraku
		B	skinuti nečisti sloj kože
		C	potpuno isprati vodom
82	Što primjećujemo kod dehidracije?	A	Blijedu i suhu kožu koja se lako nabire, slabost
		B	Povišenu tjelesnu temperaturu i nepravilno disanje

		C	Nesvjesticu i nepravilno disanje
83	Heimlichov zahvat ne smijemo primijeniti:	A	kod djece starije od 1 godine
		B	kod trudnica ili gojaznih osoba
		C	bez prisustva stručnih osoba
84	Kako diše osoba kod hiperventilacije?	A	Diše ubrzano
		B	Diše plitko
		C	Diše usporeno
85	Što čini treći red hitnosti?	A	Prividna smrt
		B	Iščašenja i uganuća zglobova
		C	Manje ozeblina i opekline
86	Trovanje alkoholom nastaje kada je razina promila u krvi:	A	3 do 5
		B	2 do 3
		C	1 do 2
87	Koliko u dubinu se potiskuje prsna kost kod reanimacije odraslih?	A	9 do 10 cm
		B	4 do 5 cm
		C	2 do 3 cm
88	Trijaža može biti po:	A	uzrastu (prvo djeca)
		B	ozljedama i prioritetu transporta
		C	mjestu nesreće
89	Što se prvo zbrinjava od navedenog?	A	Epileptični napad
		B	Sumnja na uganuće skočnog zgloba
		C	Krvarenje iz nosa
90	Kojim redoslijedom se vrši kardiopulmonalna reanimacija djece?	A	5 inicijalnih upuhivanja, a zatim vanjska masaža srca s 2 upuhivanja
		B	Vanjska masaža srca s 2 upuhivanja, zatim 5 inicijalnih upuhivanja
		C	2 upuhivanja, vanjska masaža srca, zatim 5 inicijalnih upuhivanja
91	Kakvu boju kože ima osoba otrovana ugljičnim monoksidom?	A	Blijedu
		B	Jarko ružičastu
		C	Plavičasto sivu
92	Kada se ne izvodi zabacivanje glave unazad?	A	Kod ozljede vratne kralješnice
		B	Kod djece
		C	Kod prisustva stranog tijela u jednjaku
93	Čime se karakterizira drugi stupanj opekline?	A	Jakim krvarenjem
		B	Pojavom mjehura ispunjenih tekućinom
		C	Gubitkom funkcije opečenog dijela tijela
94	Koji su sigurni znaci prijeloma?	A	Krvarenje, otok
		B	Crvenilo, neosjetljivost na bol, otvrdnuće tetive
		C	Bol, deformacija i patološka gibljivost
95	Koliko u dubinu se pritišće prsna kost kod reanimacije beba?	A	Minimalno da se ne ozljede rebra i srce
		B	1,5 do 2,5 cm
		C	3 do 5 cm
96	Kako osiguravamo prohodnost dišnih puteva?	A	Zabacivanjem glave (defleksija)
		B	Vađenjem stranog tijela
		C	Pružanjem umjetnog disanja
97	Što je cijanoza?	A	Žuta boja kože
		B	Jarko crvena boja kože
		C	Plavičasta prebojenost kože
98		A	Dati kocku šećera, čokoladu, zaslađen napitak

	Kako pružiti prvu pomoć kod blaže hipoglikemije?	B	Dati inzulin
		C	Osloboditi od odjeće koja steže i postaviti osobu u bočni položaj
99	Zašto ujed insekta u ustima ili grlu može biti opasan po život?	A	Zato što ujed izaziva malaksalost
		B	Zato što se otok širi na sve udove
		C	Zato što otok može zaustaviti disanje
100	Do čega dolazi zbog dehidracije?	A	Do pojačanog znojenja
		B	Do toplotnih mišićnih grčeva
		C	Do sniženja tjelesne temperature