|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Р. БР. | ПИТАЊЕ |  | ПОНУЂЕНИ ОДГОВОР |
| 1 | Шта садржи позив хитној медицинској помоћи? | **А** | **Тачну локацију, број повријеђених особа и врсту повреда** |
| Б | Тачну локацију, број повријеђених особа без обзира на степен повређивања |
| Ц | Тачну локацију без описа повреда |
| 2 | Шта није први ред хитности? | **А** | **Повреда кичме** |
| Б | Повреда главе праћена бесвјесним стањем |
| Ц | Стање праћено гушењем |
| 3 | Ко пружа прву помоћ на лицу мјеста? | А | Медицинско особље које одмах позивамо |
| **Б** | **Случајни пролазник или особа која се нађе на лицу мјеста** |
| Ц | Стручне службе на лицу мјеста |
| 4 | Који су знаци тешког искрварења (хеморагијског шока)? | **А** | **Изразито бљедило, убрзано и површно дисање (кратак дах), тешко опипљив и убрзан пулс, кожа орошена хладним знојем, жеђање, општа слабост, клонулост** |
| Б | Успорен пулс и повишен крвни притисак, слабост, узнемиреност |
| Ц | Види се крв на одјећи, дубоко дисање, слабост |
| 5 | Шта највише угрожава живот унесрећеног? | **А** | **Престанак дисања, бесвјесно стање и јако крварење** |
| Б | Прелом кичменог стуба |
| Ц | Ударац у главу тупим предметом |
| 6 | Шта је шок? | А | Изненадна стресна ситуација |
| **Б** | **Тешко стање настало због губитка крви, течности и јаког бола** |
| Ц | Страх од посљедица несреће |
| 7 | Шта је имобилизација? | **А** | **Постављање повријеђеног дијела тијела у непокретан, стабилан положај, ван функције у одређеном периоду** |
| Б | Постављање тијела у стање приправности и хитан транспорт |
| Ц | Постављање повријеђеног на стомак и хитан транспорт |
| 8 | Које је основно правило имобилизације? | **А** | **Да се имобилизују два сусједна зглоба** |
| Б | Да се имобилизује један повријеђен зглоб |
| Ц | Да се имобилизују сви зглобови |
| 9 | Колико дуго се врши оживљавање? | А | 20 минута |
| Б | 40 минута |
| **Ц** | **До доласка стручне помоћи** |
| 10 | Када не треба започети оживљавање (кардиопулмоналну реанимацију - КПР)? | **А** | **Ако је сигурно прошло више од 10 минута од застоја срца** |
| Б | Ако постоји отворена рана на грудном кошу |
| Ц | Ако је опечена површина тијела већа од 60% |
| 11 | Код оживљавања (КПР) однос дисања и спољне масаже срца је: | А | 5 упухивања и 5 масажа срца, тј. однос 1:1 |
| Б | 2 упухивања и 15 масажа срца, тј. однос 2:15 |
| **Ц** | **30 масажа срца и 2 упухивања, тј. однос 30:2** |
| 12 | Којом брзином се врши притисак код спољне масаже срца? | А | 80 до 120 у минути |
| **Б** | **100 до 120 у минути** |
| Ц | 80 до 100 у минути |
| 13 | Шта прво треба учинити код удара електричне струје? | А | Повријеђеног закопати у земљу да би земља извукла струју |
| **Б** | **Прекинути струјни круг,извући утикач, осигурач, искључити склопку, изолирајућим предметом склонити извор електричног напајања** |
| Ц | Одмах започети са оживљавањем |
| 14 | Шта учинити уколико ситуација није безбједна и не можете приступити мјесту несреће? | А | Хитно доћи до повријеђене особе |
| Б | Санирати најхитнија стања |
| **Ц** | **Позвати хитну медицинску помоћ и сачекати долазак надлежних** |
| 15 | Шта смијемо учинити кад мање страно тијело упадне у око (попут честица прашине, труна и слично)? | **А** | **Страно тијело уклонити стерилном газом или горњи капак превући преко трепавица како бисмо уклонили страно тијело** |
| Б | Протрљати или испрати око како бисмо уклонили страно тијело |
| Ц | Не дирати ништа, завити оба ока и транспортовати повријеђеног до болнице очном љекару |
| 16 | Шта се подразумијева под опекотинама првог степена? | А | Опечена је кожа, поткожно масно ткиво и мишићи у предјелу опекотине |
| **Б** | **Захваћени су површински дијелови коже, кожа је црвена, без мјехура, лако отечена, а постаје врло болна након неколико часова** |
| Ц | Захваћени су дубљи слојеви ткива и кости |
| 17 | Шта код опекотина подразумијева правило 9? | **А** | **18% захваћености тијела - предња страна грудног коша и трбуха** |
| Б | 9% гениталије |
| Ц | 18% једна рука |
| 18 | Који су неки од знакова предозирања наркотицима? | **А** | **Проширене зјенице, бесвјесно стање** |
| Б | Појачани рефлекси и концентрација |
| Ц | Кожа која се љушти |
| 19 | Шта је АЕД? | **А** | **Аутоматски екстерни дефибрилатор** |
| Б | Аутоматски екстремни дефибрилатор |
| Ц | Аутоматски екстерни дозиметар |
| 20 | Који су знаци унутрашњег крварења? | А | Успорено дисање |
| Б | Боја коже лица је црвена а дисање успорено |
| **Ц** | **Блиједа кожа орошена знојем,усне и језик суви, убрзано дисање, малаксалост и јак осјећај жеђи** |
| 21 | У којем положају се транспортује особа са повредом наткољенице? | А | У сједећем положају са претходно извршеном имобилизацијом |
| Б | Није битан положај, битна је имобилизација |
| **Ц** | **У лежећем положају са претходно извршеном имобилизацијом** |
| 22 | Када се примјењује Хајмлихов хват? | А | Код утапања |
| **Б** | **Код гушења страним тијелом** |
| Ц | Код гушења угљен-моноксидом |
| 23 | Који су неки од знакова можданог удара? | **А** | **Тешкоће са видом, проблеми у говору и губитак равнотеже** |
| Б | Искашљавање крваве пјене |
| Ц | Сврбеж и пецкање коже |
| 24 | Према којим сљедећим симптомима и знацима препознајемо особу која је јако искрварила? | А | Особа је мало блиједа, модра у лицу, није расположена, више је немирна, осјећа општу слабост и малаксалост |
| Б | Особа је модра у лицу, узнемирена, конфузна, пулс је успорен али се нормално лако напипа, дише дубоко, осјећа слабост |
| **Ц** | **Особа ја изразито блиједа, коже орошене хладним и љепљивим знојем, сувих уста, осјећа жеђ, општу слабост и малаксалост до клонулости** |
| 25 | Која је правилна метода заустављања крварења? | А | Подвезивање уда |
| **Б** | **Директан притисак на рану** |
| Ц | Аутотрансфузија |
| 26 | Како се провјерава губитак свијести? | А | Притиском на главу и чело да особа отвори очи и упитом шта се догодило |
| **Б** | **Гласним дозивањем (комуникација говором), хватањем за рамена, лаганим протресањем рамена без помицања** |
| Ц | Методом гледам, слушам, осјећам |
| 27 | Који су неки од знакова епилептичних напада? | А | Убрзано дисање |
| Б | Грозница и повишена тјелесна температура |
| **Ц** | **Трзање – грчење екстремитета и/или цијелог тијела праћено бесвјесним стањем, некад и умокравање** |
| 28 | Због чега су опасне опекотине које захватају већу површину тијела? | А | Због настанка упале плућа |
| **Б** | **Због губитка веће количине течности и инфекције** |
| Ц | Због губитка веће количине крви |
| 29 | Који је поступак пружања прве помоћи код отвореног прелома кости без крварења? | А | Имобилизација и хитан транспорт |
| **Б** | **Прекривање ране стерилном газом, имобилизација, транспорт није хитан** |
| Ц | Прекривање ране стерилном газом, истезање, хитан транспорт |
| 30 | У који положај постављамо повријеђеног код повреде костију карлице? | А | У положај аутотрансфузије |
| **Б** | **Остављамо повријеђеног у затеченом положају** |
| Ц | У бочни или кома положај |
| 31 | Који је нормалан број откуцаја срца код здраве особе? | А | 100 откуцаја у минути |
| Б | 60 до 80 откуцаја у секунди |
| **Ц** | **60 до 80 откуцаја у минути** |
| 32 | Како пружити прву помоћ код ишчашења зглоба? | **А** | **Ишчашени зглоб учврстити, утегнути завојем, ставити на њега хладне облоге и подићи га** |
| Б | Двије особе ће потезањем повријеђеног зглоба у супротном правцу вратити ишчашени зглоб у лежиште, имобилизовати га и подићи |
| Ц | Са предње стране имобилизовати два сусједна зглоба |
| 33 | У којем положају се транспортује особа у бесвјесном стању? | А | У стабилном полусједећем положају |
| Б | У стабилном лежећем положају |
| **Ц** | **У стабилном бочном положају** |
| 34 | Који је поступак пружања прве помоћи код змијског уједа? | **А** | **Позвати хитну медицинску помоћ, строго мировање унесрећеног** |
| Б | Ставити подвеску изнад мјеста уједа и добро стегнути |
| Ц | Исисати отров из ране, особу транспортовати до здравствене установе |
| 35 | Шта треба учинити код удара грома? | А | Заштитити унесрећеног од грома |
| Б | Закопати унесрећеног да земља извуче опасан електрицитет |
| **Ц** | **Позвати хитну медицинску помоћ, ако**  **мјесто није безбједно, унесрећеног измјестити на безбједно, процијенити свијест, дисање и циркулацију те одмах започни КПР код витално угрожених** |
| 36 | Који је поступак код тровања издувним гасовима? | **А** | **Отворити врата и прозоре, унесрећеном омогућити доток свјежег ваздуха, потом позвати помоћ** |
| Б | Започети оживљавање |
| Ц | Обавијестити ватрогасце и хитну помоћ и чекати док они не стигну |
| 37 | У чему се састоји прва помоћ код хемијске повреде ока? | **А** | **Око обилно испирати чистом водом и хитно транспортовати повријеђеног** |
| Б | Око завити завојем и повријеђеног што прије одвести до стручне помоћи |
| Ц | Испрати око капима за очи и хитно транспортовати повријеђеног |
| 38 | Шта су опекотине трећег степена? | А | Оне које захватају површне слојеве коже и јако боле |
| **Б** | **Оне које захватају кости и стварају угљенисаност** |
| Ц | Оне које изазивају jаку бол са сукрвицом |
| 39 | Шта је трауматски пнеумоторакс? | А | Пораст притиска у плућима након трауме који тешко угрожава дисање |
| Б | Хронична упала плућне марамице због пушења и туберкулозе |
| **Ц** | **Трауматски пнеумоторакс резултат је тупе или пробојне трауме која оштећује листове плућне марамице** |
| 40 | Који су знаци престанка дисања? | А | Бљедило усана |
| **Б** | **Унесрећени је без свијести, не може се видјети дизање грудног коша, чути нити осјетити издахнути ваздух** |
| Ц | Модрило руку и ногу |
| 41 | Који су сигурни знаци смрти? | А | Губитак свијести, престанак дисања и губитак пулса |
| Б | Губитак свијести, престанак дисања и губитак пулса те плаве усне |
| **Ц** | **Мачје око, мртвачке модре мрље (пјеге), мртвачка млитавост и мртвачка укоченост** |
| 42 | Који је поступак пружања прве помоћи код уједа крпеља? | А | Мјесто уједа натопити алкохолом |
| **Б** | **Пинцетом извадити крпеља, особу упутити у здравствену установу** |
| Ц | Строго мировање, стављање хладних облога |
| 43 | Када употребљавамо компресивни завој? | **А** | **За заустављање средње јаког крварења** |
| Б | За компресију прелома, притисак на кост |
| Ц | Код јаких крварења код ампутација |
| 44 | Које су методе провјере дисања? | А | Гледам, пипам, осјетим |
| Б | Гледам, слушам, ослушкујем |
| **Ц** | **Гледам, слушам, осјећам** |
| 45 | Који су неки од знакова топлотне исцрпљености? | **А** | **Претјерано знојење, умор, мучнина** |
| Б | Главобоља, осип по тијелу |
| Ц | Неконтролисано мокрење |
| 46 | Телефонски број полиције је: | А | 135 |
| **Б** | **122** |
| Ц | 125 |
| 47 | Код сумње на озљеду вратног сегмента кичме прву помоћ пружамо постављањем: | **А** | импровизованог оковратника |
| Б | повријеђеног у кома положај |
| Ц | завоја око врата |
| 48 | Како заустављамо крварење из носа? | А | Зачепљивањем носа, забацивањем главе уназад и стављањем хладне облоге |
| **Б** | **Стискањем крила носа између палца и кажипрста и потискивањем браде на груди** |
| Ц | Стављањем хладног облога на главу и врат |
| 49 | Шта примјећујемо код сумње на алергијску реакцију? | **А** | **Осип, поспаност, тешкоће приликом дисања** |
| Б | Неправилност у чулу додира или парализу |
| Ц | Грчеве у стомаку |
| 50 | Шта треба учинити при наиласку на мјесто несреће? | **А** | **Паркирати возило на безбједно мјесто уз употребу свјетлосне сигнализације, искључити мотор, поставити знакове сигурности, позвати хитну помоћ и приступити пружању прве помоћи** |
| Б | Хитно звати прву помоћ |
| Ц | Укључити сигнализацију на аутомобилу и сачекати да наиђе друго возило и хитна помоћ |
| 51 | Која је прва помоћ код несвјестице? | А | Позвати хитну помоћ да се не изгуби драгоцјено вријеме и понудити унесрећеном освјежавајуће пиће |
| **Б** | **Поставити унесрећеног у лежећи положај с уздигнутим ногама, раскомотити га те поставити у бочни положај уколико повраћа** |
| Ц | Раскомотити тијесну одјећу, мирно и прибрано започети оживљавање |
| 52 | Да ли је пружање прве помоћи у саобраћају за возача морална или законска обавеза? | А | То је морална обавеза и добра воља возача |
| Б | Не постоји јасно дефинисана обавеза, то су више хумане препоруке |
| **Ц** | **Пружање прве помоћи у саобраћају је законска обавеза за сваког возача** |
| 53 | Колико особа врши преношење особе са повредом кичме? | **А** | **Не врши се преношење** |
| Б | Преношење врши 4-5 особа |
| Ц | Преношење врши 6-7 а некад и више особа |
| 54 | Шта треба учинити ако крв пробије све слојеве компресивног завоја и појави се на површини? | **А** | **Појачати притисак са још једним котуром завоја** |
| Б | Не треба ништа предузимати |
| Ц | Само прекрити стерилном газом |
| 55 | Како се збрињавају повреде настале ниском температуром (смрзотине)? | А | Унесрећеног држати изван просторије и позвати хитну помоћ |
| **Б** | **Унесрећеног унијети у топлу просторију и дати му топле напитке** |
| Ц | Унесрећеном скинути одјећу, трљати или масирати смрзнуте дијелове тијела и понудити му топлу купку |
| 56 | Који се гас ослобађа при сагоријевању горива, а који у затвореном простору може изазвати смрт акутним тровањем? | А | Еуросупер 95, Супер плус 98 |
| Б | Натријум-хлорид |
| **Ц** | **Угљен-моноксид** |
| 57 | Шта је тријажа? | **А** | **Одређивање приоритета збрињавања према врсти и тежини повреда те разврставање према хитности транспорта** |
| Б | Ефикасно збрињавање повреда |
| Ц | Одређивање приступа повријеђеним особама |
| 58 | Телефонски број службе хитне помоћи је: | А | 122 |
| Б | 123 |
| **Ц** | **124** |
| 59 | Унесрећеног који има астматични напад треба питати има ли: | **А** | **спреј-пумпицу-инхалатор** |
| Б | нитроглицерин |
| Ц | лексаурин |
| 60 | Да ли се страно тијело уклања из ране? | **А** | **Предмет који је направио озљеду и налази се у рани не смијемо никако уклањати** |
| Б | Да, увијек |
| Ц | Да, само у случају веће инфекције |
| 61 | Шта је срчани застој? | А | Поремећај дотока крви у срчани мишић, срчани удар |
| **Б** | **Престанак рада срца и заустављање циркулације** |
| Ц | Западање језика и поремећај срчаног ритма |
| 62 | Који су неки од знакова срчаног удара? | **А** | **Бол у прсима која траје, шири се у врат, вилицу, руку, праћена знојењем, гушењем, мучнином, некад повраћањем, слабошћу, тјескобом и страхом** |
| Б | Бол у дну стомака која се шири у екстремитете |
| Ц | Тупа бол у горњем дијелу стомака |
| 63 | Како се пружа прва помоћ код сунчанице и топлотног удара? | А | Стављањем леда на главу унесрећеног |
| **Б** | **Преношењем унесрећеног у хладан и прозрачан простор, ослобађањем од вишка одјеће, расхлађивањем и давањем хладних напитака** |
| Ц | Стављањем тијела унесрећеног у бочни положај |
| 64 | Шта је хипогликемија? | **А** | **Низак ниво глукозе (шећера) у крви** |
| Б | Висок ниво глукозе (шећера) у крви |
| Ц | Висок ниво хормона у крви |
| 65 | Које су опасности код бесвјесног стања (унесрећени је без свијести, лежи на леђима и дише)? | А | Могућа одузетост руку и ногу |
| **Б** | **Гушење језиком, повраћеним садржајем** |
| Ц | Губитак велике количине крви |
| 66 | Шта је најважније кад дођемо на мјесто несреће? | **А** | **Заштитити прво себе и остале** |
| Б | Помоћи унесрећеном без обзира на све |
| Ц | Позвати хитну помоћ |
| 67 | Шта се ставља на отворену рану? | А | Само дезинфекционо средство па онда газа |
| **Б** | **Стерилна газа** |
| Ц | Асепсол, риванол, јод или друго средство |
| 68 | Шта је прва помоћ? | А | Помоћ која се пружа у колима хитне помоћи, прије амбуланте или болнице |
| Б | Помоћ коју пружају здравствени радници |
| **Ц** | **Помоћ која се указује на мјесту несреће** |
| 69 | Шта је пулс? | **А** | **Витални параметар циркулације** |
| Б | Одраз наизмјеничног ширења и сужења вена |
| Ц | Пулсирање вена на врату |
| 70 | У који положај постављамо унесрећеног с повредом грудног коша? | **А** | У полусједећи положај |
| Б | У кома положај |
| Ц | У лежећи положај |
| 71 | Број телефона ватрогасне службе је: | **А** | **123** |
| Б | 132 |
| Ц | 142 |
| 72 | До чега може довести прегријавање кабине моторног возила? | А | Квара на контролној табли и замагљења |
| Б | Испаравања пластике и слабљења имунитета |
| **Ц** | **Топлотног удара** |
| 73 | Шта су контузије? | **А** | **Нагњечења меких ткива** |
| Б | Повреде главе |
| Ц | Отворене фрактуре |
| 74 | Човјек нормално дише: | А | 14 до 16 пута у минути |
| Б | 12 до 20 пута у минути |
| **Ц** | **16 до 20 пута у минути** |
| 75 | Шта је потребно задовољити тријажом? | **А** | **Ред хитности указивања помоћи** |
| Б | Безбједносне мјере пружања помоћи |
| Ц | Ред хитности код позива у помоћ |
| 76 | Крварења дијелимо према: | А | изгледу |
| Б | јачини и брзини |
| **Ц** | **локалитету, времену настанка и повријеђеном крвном суду** |
| 77 | Шта је астма? | **А** | **Поремећај код којег хронично запаљење бронхија узрокује отицање и сужавање дисајних путева** |
| Б | Поремећај код којег особа има смањен ниво шећера у крви |
| Ц | Поремећај код којег се особа гуши и губи свијест ради искрварења |
| 78 | Код збрињавања крварења заштитне рукавице користимо како бисмо: | А | зауставили крварење |
| **Б** | **заштитили себе и спријечили инфекцију ране** |
| Ц | спријечили ширење заразе и смањили крварење |
| 79 | Други ред хитности чине: | А | бесвјесно стање |
| **Б** | **крварења без општих знакова искрварења** |
| Ц | мање смрзотине и опекотине |
| 80 | Шта је забрањено код раздеротине? | А | Поставити стерилне газе |
| **Б** | **Трљати рану да би се испрала прљавштина** |
| Ц | Притискати рану како бисмо зауставили крварење |
| 81 | Огреботину је важно: | А | оставити на чистом ваздуху |
| Б | скинути нечисти слој коже |
| **Ц** | **потпуно испрати водом** |
| 82 | Шта примјећујемо код дехидрације? | **А** | **Блиједу и суву кожу која се лако набире, слабост** |
| Б | Повишену тјелесну температуру и неправилно дисање |
| Ц | Несвјестицу и неправилно дисање |
| 83 | Хајмлихов захват не смијемо примијенити: | А | код дјеце старије од 1 године |
| **Б** | **код трудница или гојазних особа** |
| Ц | без присуства стручних особа |
| 84 | Како дише особа код хипервентилације? | **А** | **Дише убрзано** |
| Б | Дише плитко |
| Ц | Дише успорено |
| 85 | Шта чини трећи ред хитности? | А | Привидна смрт |
| Б | Ишчашења и уганућа зглобова |
| **Ц** | **Мање смрзотине и опекотине** |
| 86 | Тровање алкохолом настаје када је ниво промила у крви: | **А** | **3 до 5** |
| Б | 2 до 3 |
| Ц | 1 до 2 |
| 87 | Колико у дубину се потискује прсна кост код реанимације одраслих? | А | 9 до 10 цм |
| **Б** | **4 до 5 цм** |
| Ц | 2 до 3 цм |
| 88 | Тријажа може бити по: | А | узрасту (прво дјеца) |
| **Б** | **озљедама и приоритету транспорта** |
| Ц | мјесту несреће |
| 89 | Шта се прво збрињава од наведеног? | **А** | **Епилептични напад** |
| Б | Сумња на угануће скочног зглоба |
| Ц | Крварење из носа |
| 90 | Којим редослиједом се врши кардиопулмонална реанимација дјеце? | **А** | **5 иницијалних упухивања, а затим спољна масажа срца са 2 упухивања** |
| Б | Спољна масажа срца са 2 упухивања, затим 5 иницијалних упухивања |
| Ц | 2 упухивања, спољна масажа срца, затим 5 иницијалних упухивања |
| 91 | Какву боју коже има особа отрована угљен-моноксидом? | А | Блиједу |
| **Б** | **Јарко ружичасту** |
| Ц | Плавичасто сиву |
| 92 | Када се не изводи забацивање главе уназад? | **А** | **Код озљеде вратне кичме** |
| Б | Код дјеце |
| Ц | Код присуства страног тијела у једњаку |
| 93 | Чиме се карактерише други степен опекотина? | А | Јаким крварењем |
| **Б** | **Појавом мјехура испуњених текућином** |
| Ц | Губитком функције опеченог дијела тијела |
| 94 | Који су сигурни знаци прелома? | А | Крварење, оток |
| Б | Црвенило, неосјетљивост на бол, отврднуће тетиве |
| **Ц** | **Бол, деформација и патолошка гибљивост** |
| 95 | Колико у дубину се притишће прсна кост код реанимације беба? | А | Минимално да се не озљеде ребра и срце |
| **Б** | **1,5 до 2,5 цм** |
| Ц | 3 до 5 цм |
| 96 | Како обезбјеђујемо проходност дисајних путева? | **А** | **Забацивањем главе (дефлексија)** |
| Б | Вађењем страног тијела |
| Ц | Пружањем умјетног дисања |
| 97 | Шта је цијаноза? | А | Жута боја коже |
| Б | Јарко црвена боја коже |
| **Ц** | **Плавичаста пребојеност коже** |
| 98 | Како пружити прву помоћ код блаже хипогликемије? | **А** | **Дати коцку шећера, чоколаду, заслађен напитак** |
| Б | Дати инзулин |
| Ц | Ослободити од одјеће која стеже и поставити особу у бочни положај |
| 99 | Зашто ујед инсекта у устима или грлу може бити опасан по живот? | А | Зато што ујед изазива малаксалост |
| Б | Зато што се оток шири на све удове |
| **Ц** | **Зато што оток може зауставити дисање** |
| 100 | До чега долази због дехидратације? | А | До појачаног знојења |
| **Б** | **До топлотних мишићних грчева** |
| Ц | До снижења тјелесне температуре |